

PROGRAMA HORÁRIO

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES

DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS		
DIA	HORA	
Sexta Feira	20h00	Início da pesagem
	21h00	Final da pesagem
Sábado	8h00	Reunião de árbitros
	8h30	Início da Pesagem
	9h00	Reunião de Delegados
	09h30	Términos da Pesagem
	10h00	Início da competição
	13h00	Intervalo para almoço
	14h30	Recomeço da competição
	18h30	Términos da competição
	19h00	Entrega de prémios
	20h00	Encerramento dos trabalhos

PROGRAMA HORÁRIO

CAMPEONATO NACIONAL CADETES

DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS		
DIA	HORA	ACTIVIDADE
Sábado	18h00	Início da pesagem
	19h00	Final da pesagem
Domingo	08h00	Reunião de árbitros
	08h30	Início da Pesagem
	09h00	Reunião de Delegados
	09h30	Términos da Pesagem
	10h00	Início da competição
	13h00	Intervalo para almoço
	14h30	Recomeço da competição
	18h30	Fim dos combates
	18h30	Cerimónia Protocolar e entrega de prémios
	19h30	Encerramento dos trabalhos